

2016年信龍会本部初稽古

明けましておめでとうございます。2016年1月10日(日)に近隣にある諏訪神社で参拝をしてきました。道場では、神前に一人ずつ祈願してから、座禅を行い会長から訓示を頂いた後に一人ずつ今年の抱負を語りました。

神前に各自、型の奉納をし最後に会長を交えて、「三戦」の型を行い初稽古が終了しました。

今年も1年目標に向かって稽古に励んでいきましょう！！

